

Утверждаю

Зав. детским садом «Лилия»

Лигус О.А.



Режим дня на лето 2026 год

ШЫМКЕНТ 2025



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«30» 05 2025г.

**Режим дня
Предшкольная группа «Лучик»**

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Гигиенические меры	08.40-08.50
Подготовка к завтраку	08.50-09.00
Завтрак	09.00-09.15
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
«На природе» Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	10.55-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Гигиенические меры	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
«Приятного аппетита» обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну «Сладкий сон» дневной сон	13.00-15.10
«Давайте просыпаться» Подъем	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
«Приятного аппетита», полдник	15.30-16.00
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
«На природе» Прогулка, игры	17.00-18.00
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	18.00-18.30

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«30» 05 2025г.

Режим дня
Старшая группа «Ромашка»

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!»	08.00-08.30
Прием детей, осмотр	08.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.40-08.50
Гигиенические меры	08.50-09.00
Подготовка к завтраку	09.00-09.15
Завтрак	
«Давайте думать и играть»	09.15-10.35
Свободная деятельность детей	
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
«На природе»	10.45-12.00
Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Гигиенические меры	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
«Приятного аппетита»	12.30-13.00
обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.10
«Сладкий сон» дневной сон	15.10-15.20
«Давайте просыпаться»	
Подъем	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-16.00
«Приятного аппетита», полдник	
«Давай, играть!»	16.00-16.45
Свободная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-18.00
«На природе».	
Прогулка, игры	
«До скорой встречи»	18.00-18.30
Общение с родителями, уход домой	

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«30» 05 2025г.

**Режим дня
Старшая группа «Жауқазын»**

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Гигиенические меры	08.40-08.50
Подготовка к завтраку	08.50-09.00
Завтрак	09.00-09.15
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.15-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
«На природе» Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Гигиенические меры	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
«Приятного аппетита» обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	
«Сладкий сон» дневной сон	13.00-15.10
«Давайте просыпаться» Подъем	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
«Приятного аппетита», полдник	15.30-16.00
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
«На природе». Прогулка, игры	17.00-18.00
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	18.00-18.30

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
№ 05 2025г.

Режим дня
Средняя группа «Мамонтенок»

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!»	08.00-08.30
Прием детей, осмотр	08.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.40-08.50
Гигиенические меры	08.50-09.00
Подготовка к завтраку	09.00-09.15
Завтрак	09.15-10.25
«Давайте думать и играть»	10.25-10.35
Свободная деятельность детей	10.35-11.40
Подготовка к прогулке	11.40-12.00
«На природе»	12.10-12.20
Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	12.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-13.00
Гигиенические меры	13.00-15.10
Подготовка к обеду	15.10-15.20
«Приятного аппетита»	15.20-15.30
обед	15.30-16.00
Подготовка ко сну	16.00-16.45
«Сладкий сон» дневной сон	16.45-17.00
«Давайте просыпаться»	17.00-18.00
Подъем	18.00-18.30
Подготовка к полднику	
«Приятного аппетита», полдник	
«Давай, играть!»	
Свободная деятельность детей	
Подготовка к прогулке	
«На природе».	
Прогулка, игры	
«До скорой встречи»	
Общение с родителями, уход домой	

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«30» 05 2025г.

Режим дня
Средняя группа «Китенок»

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Гигиенические меры	08.40-08.50
Подготовка к завтраку	08.50-09.00
Завтрак	09.00-09.15
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
«На природе» Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Гигиенические меры	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
«Приятного аппетита» обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну «Сладкий сон» дневной сон	13.00-15.10
«Давайте просыпаться» Подъем	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
«Приятного аппетита», полдник	15.30-16.00
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
«На природе» Прогулка, игры	17.00-18.00
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	18.00-18.30

Методист:

У.О.Ахметова